

## 第4回 姫路カップ 開催のお知らせ

- ・日時 3月10日(土)
- ・場所 姫路市立総合スポーツ会館
- ・受付 9:30～ 2階観覧席入り口でプログラムをお渡しします。
- ・開会式 10:00～

男子	競技予定時間	女子	競技予定時間
初級	10:20 ～ 11:55	初級	10:20 ～ 11:30
*中級	12:00 ～ 13:20	中級	11:35 ～ 13:35
上級	13:25 ～ 14:50	上級	13:40 ～ 14:35

\* 一般(中学生以上)は男子中級と同じ班で競技します。

- ・エキシビジョン 15:00～ 指導者による模範演技
- ・オープン参加種目 15:30～ 自由参加

初級・中級	ブリッチ30秒間でどこまで進めるか競います
上級	倒立歩行30秒+ブリッチ歩行30秒でどこまで進めるか競います
一般	ブリッチ歩行30秒～ゴールまで側転で競争

\* 参加賞があります。優勝者には賞品と勝利者インタビューがあります。

閉会式 16:00～ 表彰式終了後、個人賞をプログラム順で一人ずつ渡してから解散となるため、時間が長くなることが予想されますがご理解のほど宜しくお願い致します。

\* 個人賞の獲得点数が変更になりました。

賞	優秀選手賞	金賞	銀賞	銅賞	努力賞
総合得点	28.5以上	27.0以上	24.0以上	21.0以上	21.0未満

### 注意事項

- ・競技中はジーパンやパーカー等動きにくい服装は避けてください。
- ・昼食は各自でご用意願います。
- ・競技の進行状況によって時間が変更になる場合があります。
- ・全競技終了後、得点集計と賞状作成に時間がかかるので、その間にエキシビジョンとオープン参加種目(自由参加)を行います。
- ・日程に不都合がある場合(開会式に間に合わない、閉会式に出られない等)は2月中に代表者広野までご連絡をお願いします。

代表者連絡先      090-8935-8559      広野 篤志

## 会場練習のお知らせ

- ・日時 3月9日（大会前日）
- ・場所 姫路市立総合スポーツ会館（大会会場）
- ・費用 ￥1500（振替での参加はできません）  
競技場1階、北側入口前の役員室で受付を行っています。
- ・時間 1クラス目 初級～中級 17：50 ～ 19：00  
2クラス目 中級～上級 19：10 ～ 20：20  
\*各クラス定員40名、70分間のフリー練習になります。
- ・指導者 広野 篤志 堀田 博史 堀田 勇  
生信 佳伸 松田 基希

\* 参加希望者は前日までに電話で予約の確認をお願いします。