

# ジャンプ体操クラブ交流大会

# 第4回姫路カップ

## 参加者募集要項

- ・主催 ジャンプ体操クラブ
- ・後援 姫路市教育委員会
- ・日程 平成24年3月10日(土)
- ・場所 姫路市総合スポーツ会館
- ・時間 受付 9時30分 開会式 10時
- ・参加費 3000円
- ・申込方法 代表者に電話連絡の上、所定の申込用紙に記入して参加費と一緒に担当のコーチまで提出してください。
- ・申込期限 平成23年11月30日
- ・採点 行われた演技に対して10点満点方式で採点し競技します。

出場枠	学 年	マット	跳び箱	トランポリン
初 級	小学1年生 2年生	規定演技	5 段	ジャンプシリーズ 1本 アクロバット 1本
中 級	小学3年生 4年生	規定演技	6 段	ジャンプシリーズ 1本 アクロバット 2本
上 級	小学5年生 6年生	フリー演技	7 段	ジャンプシリーズ 1本 アクロバット 2本
一 般	中学生以上	フリー演技	8 段	ジャンプシリーズ 1本 アクロバット 2本

- ・表彰 上位入賞 ・各級個人総合（3種目の合計点）6位まで  
・ 種目別3位まで

・上位入賞とは別に総合得点による表彰があります。

賞	優秀選手賞	金 賞	銀 賞	銅 賞	努力賞
総合得点	28.0以上	27.0以上	24.0以上	21.0以上	18.0以上

問合せ先

090-8935-8559

代表

広野 篤志

**マット**

**初級 規定演技**

- 1 コース目 開脚前転・側転・倒立前転ジャンプ1／2ひねり・開脚後転・柔軟・伸膝後転
- 2 コース目 とび込み前転・1／2ターン・バランス・ジャンプ1回ひねり
- 3 コース目 助走から（側転・ロンダート・転回・その他）

**中級 規定演技**

- 1 コース目 助走から（側転・ロンダート・転回・その他）・動き
- 2 コース目 伸膝前転・側転・倒立前転ジャンプ1／2ひねり・後転倒立・柔軟・動き  
バランス・ジャンプ1回ひねり
- 3 コース目 助走から（側転・ロンダート・転回・その他）

**上級・一般 フリー演技**

担当のコーチが選手ごとに演技内容を考えてつくります。

**跳び箱**

各級ともに たて 横 自由に選んで2回跳び良かった方を採点します。

**トランポリン**

各級とも担当のコーチと考える演技をつくります。

\* 大会での目標を2月のレッスン時にお伺いします。

第4回 姫路カップ 参加申込書

ふりがな	生年月日	性別
氏名	平成 年 月 日	男 女
所属レッスン会場	保護者連絡先（携帯）	